



Carburant et activité physique: pour un esprit sain dans un corps sain.

1.

But: Augmenter les carburants au cerveau grâce à l'activité physique et un supplément de cétone

2.

S'adresse aux personnes avec:
- **Maladie d'Alzheimer ou**
- **Maladie de Parkinson**

3.

- **2 mois de supplémentation en cétones**
- **2 mois d'activité physique 3x/semaine (entraîneur privé)**
- **Tests de mémoire et scans**



POUR PLUS D'INFORMATION:

www.recherche-cerveau-sherbrooke.ca

recherche.cerveau@usherbrooke.ca

819-821-5206



Centre de recherche
sur le vieillissement



ÉQUIPE
DE RECHERCHE
SUR LE CERVEAU